



# SanaMente

Movimiento de Salud Mental de California

**Verde limón es el color elegido para crear conciencia  
acerca de la salud mental.**

**Póntelo y demuestra tu apoyo iniciando conversaciones  
acerca de la salud mental.**

**El 50 por ciento de nosotros sufrirá de un reto  
de salud mental en nuestra vida.  
Por eso todos debemos de alzar la voz.**

**SanaMente.org**

Si necesitas asistencia inmediata, llama a la  
Red Nacional de Prevención del Suicidio al 1-888-628-9454.



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.