

Abarcar los Cambios por Venir

Recuperar, Reconectar y Reimaginar

Recuperar

Reconectar

Reimaginar

#PrevencióndelSuicidio

Recursos para la Prevención del Suicidio

Red Nacional de Prevención del Suicidio: 1-888-628-9454

Disponible en español, 24/7, para personas con pensamientos suicidas o en estado de crisis emocional y para personas apoyando a un ser querido con pensamientos suicidas.

SanaMente

El movimiento de salud mental de California
www.sanamente.org.

Línea de Apoyo: 1-855-845-7415

Marque opción #3 para hablar en español, 24/7, con un profesional capacitado sobre temas no urgentes pero importantes.

Reconozca las Señales

Visite www.elsuicidioesprevenible.org para recursos de prevención del suicidio.

elsuicidioesprevenible.org

RECONOZCA
LAS SEÑALES



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.