

# Abarcar los Cambios por Venir

Recuperar, Reconectar y Reimaginar

*Recuperar*

*Reconectar*

*Reimaginar*

**#Prevención del Suicidio**

## Recursos para la Prevención del Suicidio

**Red Nacional de Prevención del Suicidio:**  
**1-888-628-9454**

Disponible en español, 24/7, para personas con pensamientos suicidas o en estado de crisis emocional y para personas apoyando a un ser querido con pensamientos suicidas.

**SanaMente**

El movimiento de salud mental de California  
[www.sanamente.org](http://www.sanamente.org).

**Línea de Apoyo:**  
**1-855-845-7415**

Marque opción #3 para hablar en español, 24/7, con un profesional capacitado sobre temas no urgentes pero importantes.

**Reconozca las Señales**

Visite [www.elsuicidioesperenible.org](http://www.elsuicidioesperenible.org) para recursos de prevención del suicidio.

[elsuicidioesperenible.org](http://elsuicidioesperenible.org)

**RECONOZCA  
LAS SEÑALES**



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.