

# MAYO ES EL MES DE LA SALUD MENTAL

#FuerzaEnLaComunidad

Este año, para Mayo es el Mes de la Salud Mental, estamos debutando una nueva actividad para elevar la visibilidad de SanaMente: El Movimiento de Salud Mental de California dentro de nuestras comunidades. Inspirándose en el arte callejero y en el tema de **#FuerzaEnLaComunidad**, esta activación de la reja es divertida, fácil y provocará conversaciones sobre la salud mental en todo el estado.

En este paquete, encontrará los materiales que necesita para ejecutar esta instalación:

- Cinta adhesiva de color verde limón
- Una postal de 5x7 que le explica la instalación a las personas que caminan frente a la reja
- Sujetadores de plástico para amarrar la postal a la reja

Para completar esta actividad, usted necesitará encontrar una reja de alambre que tenga al menos unos cuantos pies de ancho. ¡Asegúrese de obtener permiso para usarla para esta actividad! Busque una reja en un área que tenga mucho tráfico peatonal.

Una vez que haya seleccionado su ubicación, visite **[EachMindMatters.org/fence](http://EachMindMatters.org/fence)** para obtener instrucciones detalladas y plantillas que le mostrarán cómo colocar la cinta adhesiva. Hemos proporcionado plantillas para las palabras Hope, Ánimo, Fuerza y la cinta verde limón.

¡Una vez que haya instalado la activación de la reja, por favor compártanos las fotos de su reja! A través de las redes sociales use la etiqueta de **@EachMindMatters** y utilice el hashtag **#FuerzaEnLaComunidad** para que podamos compartir su trabajo con nuestros seguidores.

