

Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth Provider Fact Sheet



Why focus on Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth?

Addressing unique challenges faced by immigrant youth who identify as LGBTQ+ can create better outcomes and enhance overall mental health and well-being. Complexities are added with the intersection of ethnicity, immigration status, sexual orientation, and gender identity. It compounds the challenges around personal acceptance, family acceptance, and societal stigmas. Having family with undocumented or mixed immigration status also comes with unique struggles, including navigating various government systems and institutions, forcing LGBTQ+ youth to make difficult choices between their well-being and that of their family.

Being a member of the LGBTQ+ community doesn't necessarily increase the risk for mental health issues; but the stigma and discrimination LGBTQ+ individuals may face from family, friends and society can increase risk for mental health challenges.

Want to learn more?

Find and download the bilingual Latinx LGBTQ+ Immigrant Youth Fact Sheet found in the EMM Resource Center. This fact sheet was created as a resource for service providers, nonprofit staff, community-based organizations, health care professionals and anyone interested in learning more. It introduces the unique challenges faced by Latinx LGBTQ+ immigrant youth, and relevant resources and best practices in serving this population within a culturally responsive framework. Content includes:

- Key terms for providers working with Latinx LGBTQ+ Youth
- Immigration System
- Crisis Intervention & Suicidality
- Finding Support & Other Resources



To find and download the complete document, including other Each Mind Matters resources for the LGBTQ+ community, go to: emmresourcecenter.org/collection/lgbtq.

Each Mind Matters is California's Mental Health Movement. We are individuals and organizations working to amplify the voices of all people who want to put an end to the stigma, creating a community where everyone feels comfortable reaching out for the support they deserve.



Jóvenes Inmigrantes Latinx LGBTQ+

Hoja informativa para proveedores



¿Por qué centrarse en los jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+?

Confrontar los desafíos únicos que encaran los jóvenes inmigrantes que se identifican como LGBTQ+ puede crear mejores resultados, mejorar la salud mental y el bienestar general. Las complejidades se agregan con la intersección de etnicidad, estatus migratorio, orientación sexual e identidad de género. Agrava los desafíos en torno a la aceptación personal, la aceptación familiar y los estigmas sociales. Tener familiares con un estatus migratorio indocumentado o mixto también conlleva luchas únicas, tales como navegar por varios sistemas e instituciones gubernamentales, lo que obliga a los jóvenes LGBTQ+ a tomar decisiones difíciles entre su propio bienestar y el de su familia.

Ser miembro de la comunidad LGBTQ+ no necesariamente aumenta el riesgo de tener problemas de salud mental; pero el estigma y la discriminación que las personas LGBTQ+ pueden enfrentar de los amigos, la familia, y la sociedad pueden aumentar el riesgo de los retos de la salud.

¿Quiere saber más?

Busque y descargue la Hoja Informativa Bilingüe Jóvenes Inmigrantes Latinx LGBTQ+ en el EMM Resource Center. Esta hoja informativa fue creada como un recurso para proveedores de servicios, personal sin fines de lucro, organizaciones comunitarias, profesionales del cuidado de la salud y para cualquier persona que esté interesada en saber más información. Este documento presenta los retos únicos que enfrentan los jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+, además de los recursos relevantes y las mejores prácticas para atender a esta población dentro de un marco culturalmente sensible. El contenido incluye:

- Términos clave para proveedores que trabajan con Jóvenes Latinx LGBTQ+
- El Sistema de Inmigración
- Intervención de Crisis y Suicidio
- Cómo Buscar Apoyo y Otros Recursos



Para encontrar y descargar el documento completo, incluyendo otros recursos de SanaMente para la comunidad LGBTQ+, visite: emmresourcecenter.org/collection/lgbtq.

SanaMente es El Movimiento de Salud Mental de California. Somos individuos y organizaciones que trabajamos para amplificar las voces de todas las personas que desean poner fin al estigma, creando una comunidad donde todos se sientan cómodos buscando el apoyo que merecen.

