

En momentos de crisis llame a
La Red Nacional de
Prevención del Suicidio al
1-888-628-9454

El Sufrimiento No Siempre Se Nota

RECONOZCA
LAS SEÑALES

elsuicidioesprevenible.org

In a crisis call the National Suicide
Prevention Lifeline:

1.800.273.8255

Pain Isn't Always Obvious

KNOW
THE SIGNS

suicideispreventable.org