**Fecha de envío:** jueves, 10 de septiembre, 2020

**Asunto del correo electrónico:**“Involúcrate en el Día Mundial de la Prevención del Suicidio”

¡Hoy es Día Mundial de la Prevención del Suicidio! El 10 de septiembre de cada año, se celebra el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, donde se alienta personas, comunidades y organizaciones a través del mundo a crear concienciación sobre el suicidio y su prevención. Hoy es un día para recordar que todos podemos cumplir una función esencial en la prevención del suicidio, porque prevenir el suicidio es realmente un esfuerzo comunitario.

En este día especial, toma tiempo para unirte con miles de personas a través del mundo para levantar la conciencia sobre la prevención del suicidio. Aprende a reconocer las señales de advertencia del suicidio, escucha y dialogue con alguien que te preocupe, conéctate con tus amigos, familiares y colegas, y busque ayuda. A continuación, te prestamos maneras adicionales para participar:

* Involúcrate en el Día Mundial de la Prevención del Suicidio encendiendo una vela enfrente de tu ventana a las 8 PM. Encuentra las tarjetas del “Dia Mundial de Prevención del Suicidio Enciende una Vela a las 8 PM” en diferentes idiomas [aquí](https://www.iasp.info/wspd2020/light-a-candle/).
* Junta bolsas con recursos, incluyendo materiales de la caja de herramienta, y organiza un “Dia de Prevención del Suicidio” donde personas pueden venir y recoger cajas de herramientas de recursos gratuitos.
* [Alza tu Voz](https://www.sanamente.org/agrega-tu-voz/) para apoyar y fortalecer el Movimiento de Salud Mental de California.
* Comparte el anuncio de radio de “Reconozca Las Señales” de 30 segundos con varias organizaciones. Se puede utilizar cuando se marca el número 2-1-1 para escucharlo durante el tiempo de espera. Este anuncio también se puede usar en las líneas del condado o en las estaciones de radio locales. El anuncio puede ser personalizado.

Para más información sobre el Día Mundial de la Prevención del Suicidio, visite <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-prevencion-suicidio>.

Encuentra más actividades en la [Caja de Herramienta para la Semana de Prevención del Suicidio aquí](https://www.eachmindmatters.org/spw2020/).

Etiqueta @SanaMente y usa las etiquetas #EachMindMatters #PrevenciónDelSuicidio #SemanaDePrevenciónDelSuicidio2020 #MesDeLaRecuperación #ReconozcaLasSeñales para conectarte en línea con SanaMente y miles de personas a través del país durante la Semana de Prevención del Suicidio y el Mes Nacional de la Recuperación (Mes de la Recuperación). Hoy usa la etiqueta #DíaMundialDeLaPrevenciónDelSuicidio.